

Program Lets MOVE MyDMBS

Ditulis oleh Administrator

Isnin, 21 Mei 2018 15:51 - Terakhir Dikemaskini Isnin, 21 Mei 2018 16:08



Pada 16 Mei 2018 telah diadakan Program "Lets MOVE MyDMBS" di padang KVDLM. Program ini telah disertai oleh semua warga KVDLM.

Drink. Move. Be Strong adalah satu usaha yang berterusan dalam membudayakan individu di Malaysia untuk kekal sihat, cergas dan cerdas.

DRINK - Usaha ini menjadi simbolik kepada produk susu berkhasiat semula jadi di mana menggalakkan pengambilan susu bersama diet seimbang dan aktiviti yang sihat.

MOVE - Menggalakkan para pelajar untuk melakukan senaman dan aktiviti sukan setiap hari.

Terima kasih kepada [Red Armada Ladies Fitness Studio](#) yang telah bersama-sama menjayakan program ini.

Program dimulakan dengan taklimat keselamatan, diikuti senamrobik dan minum susu.

Program Lets MOVE MyDMBS

Ditulis oleh Administrator

Isnin, 21 Mei 2018 15:51 - Terakhir Dikemaskini Isnin, 21 Mei 2018 16:08



Program Lets MOVE MyDMBS

Ditulis oleh Administrator

Isnin, 21 Mei 2018 15:51 - Terakhir Dikemaskini Isnin, 21 Mei 2018 16:08

